

xera

Acció social



ENXERA'T

PROGRAMA DE VOLUNTARIAT



xera



L'Associació Educativa Xera

L'Associació Educativa XERA és una entitat sense ànim de lucre que treballa des del 2010 a Catalunya en accions dirigides a transformar la realitat de col·lectius exclosos a través de respostes creatives i innovadores.

Durant aquests anys hem estat oferint serveis assistencials, terapèutics, educatius i d'oci, i aquests han sigut possibles gràcies a l'aportació en la base humana de participants, professionals, administracions i persones voluntàries.

Els nostres Valors

- Perspectiva de gènere
- Diversitat
- Interculturalitat
- Ecologisme

Educació en les tecnologies

**"RESPOSTES
CREATIVES A LA
DIVERSITAT"**

La nostra Visió

Volem aconseguir un canvi de millora qualitativa-quantitativa per a cada participant, que augmenti la seva qualitat de vida, l'accés a les oportunitats, la vinculació sana amb la seva comunitat, promovent la ciutadania cap a la tolerància i el respecte a la diversitat.

ENXERA'T



EL PROGRAMA DE VOLUNTARIAT DE L'ASSOCIACIÓ EDUCATIVA XERA

EL PROGRAMA DE VOLUNTARIAT "ENXERA'T"

XERA és una entitat de referència en projectes de dinamització comunitària i d'inclusió a les activitats del barri, però sabem que això no seria possible sense aquest teixit associatiu i aquesta base sòlida de persones que dediquen una part del seu temps lliure per oferir suport dins la nostra entitat i, conseqüentment potenciar una societat més solidària i equitativa. Aquestes persones a més d'aportar valors solidaris, coneixement i experiències que contribueixen al creixement personal i de l'Associació, també desenvolupen un paper de sensibilització social.

El Programa de Voluntariat "ENXERA'T" sorgeix a partir de de l'altruisme i la bona voluntat cap als col·lectius més vulnerables, el qual té quatre necessitats a cobrir:

- Proporcionar i donar suport als diferents col·lectius assistits per l'entitat que es troben en situació de risc o vulnerabilitat:
 - les persones amb Diversitat Funcional i Intel·lectual (DFI) i les seves famílies
 - els infants i joves del barri de Sants-Badal
 - la gent gran del barri de Sants-Badal
- Donar visibilitat a aquests col·lectius.
- Fomentar i promoure la convivència entre les persones, essent receptius, acceptant i relacionant-nos amb la diversitat.
- Crear entre tots i totes un projecte d'inclusió real.



xera



FES-TE VOLUNTARI en algun dels nostres programes amb:

Persones amb Discapacitat Física i Intel·lectual

- Club Petits XERA
- Musicoterapia
- Exploradors
- AFASAF
- Estades
- Casals d'Estiu
- Estades d'Estiu
- COUFAR

Infants i Adolescents de Sants- Badal

- Robòtica
- Escacs
- Còmic
- Catalá Jove
- Proinfància

Famílies

- Enfortiment

Gent Gran

- Tornem





Diversitat Funcional

Participeu en projectes i activitats per a persones amb Diversitat Funcional i Intel·lectual amb un equip de professionals especialitzats.

QUADRE D'HORARIS

PROJECTE	DÍES	HORARIS
Club Petits Xera	Dimecres i Divendres	16:00 a 20:00
MUSICOTERAPIA	Dilluns	17:00 a 19:00
EXPLORADORS	Dissabtes quincenals	10:30 a 17:30
AFASAF	18/02 23/02 04/03	10:30 a 13:30
ESTADES	Una vegada al mes. Divendres, Dissabte i Diumenge	consultar calendari
CASALS D'ESTIU	juliol i agost	consultar calendari
ESTADES D'ESTIU	juny, juliol, agost i setembre	consultar calendari

Club Petits Xera

Participants entre els 3 i 10 anys

Club d'orientació artística per a petits amb DID. A través d'activitats de pintura, dibuix, música, ball i jocs es busca fomentar la socialització, oferir alternatives de comunicació saludables i ampliar el repertori de comportaments en la interacció amb els altres.



L'HOSPITALET DE LLOBREGAT

AFASAF (P. Espanyol)

Participants entre els 14 i 21 anys



El Poble Espanyol realitza un cicle de Formacions amb caràcter lúdic d'iniciació a activitats artesanies per a tots els públics, en aquest cas, el grup AFASAF de persones amb DID participa en diferents dates durant tres mesos en dissabte.

SORTIDES AL POBLE ESPANYOL

Exploradors

Participants entre els 30 i 45 anys



Un espai de dissabtes que intenta reforçar l'accés al lleure de les persones amb Discapacitat Funcional alhora que fomenta estones durant el cap de setmana de descans a les persones cuidadores.

CONSULTAR LA PROGRAMACIÓ

Musicoterapia

Participants entre els 3 i 9 anys

Taller artístic que utilitza la música i per promoure i facilitar la comunicació, les relacions, els aprenentatges, els moviments i l'expressió de qui hi participa.



RAMBLA BADAL, 121



Respirs/estades

Participants entre els 10 i 45 anys



Actividades con Pernoctación. Col·labora amb períodes de descans de les famílies cuidadores de persones amb Discapacitat Funcional. Al 2022 hem visitat a Hostalric, ComaRuga, Barcelona, Sitges i el Prat de Llobregat.

[CONSULTAR LA PROGRAMACIÓ](#)

COOUFAR

Participants entre els 30 i 50 anys

Projecte de suport a l'emancipació que pretén acompanyar diferents persones en el procés d'adquisició de competències d'autonomia personal, començar a adquirir coneixements, habilitats, capacitats i actituds que els permetran mobilitzar les estratègies més adequades per a afrontar situacions pròpies de la vida independent (situacions de diferent complexitat en un ampli espectre d'àmbits i contextos).

[EL PRAT DE LLOBREGAT](#)



Casals i Estades d'Estiu

Participants entre 5 i 40 anys



A l'Estiu (en els mesos de juny, juliol, agost i setembre) fem diferents Casals i Estades per a diferents grups d'edats i en diferents llocs:

- Casal Petit Juliol - Collserola
- Casal Xeraestiu - Collserola
- Casal Xera Montserrat - Zona Franca
- Casal Agost al Bosc - Collserola
- Respir Fi de L'Escola - Collserola
- Respir Agost al Prat - El Prat de Llobregat
- Respir Fi de Vacances - Comarruga

[CONSULTAR LA PROGRAMACIÓ](#)





Infància i adolescència

Oferim diverses activitats extraescolars genèriques i altres més educatives. També tenim un centre obert, on fem atenció grupal i individualitzada.

QUADRE D'HORARIS

PROJECTE	DÍES	HORARIS
ROBÒTICA	dimarts	17:30 a 18:30 18:30 a 19:30
ESCACS	dijous	16:00 a 17:00 17:30 a 18:30 18:30 a 19:30
CÓMIC	dimecres	16:00 a 17:00 17:30 a 18:30 18:30 a 19:30
CATALÀ JOVE	dilluns a divendres	17:30 a 19:30
PROINFÀNCIA	dilluns a dijous	17:30 a 19:30

Robòtica

Participants entre 6 i 17 anys



Iniciació a la robòtica, de jocs educatius a primers passos de programació.

CARRERA I CANDIS, 80

Còmic

Participants entre els 6 i 14 anys

Aprendre a dibuixar i a representar la realitat des del món del còmic.

CARRERA I CANDIS, 80



Català Jove

Participants entre 6 i 13 anys



Iniciació al català per a infants nouvinguts. Aprendre de manera fàcil i quotidiana.

CARRERA I CANDIS, 80

Escacs

Participants entre 6 i 13 anys



Aprendre les bases dels escacs, saber guanyar i perdre a les partides.

CARRERA I CANDIS, 80

Proinfància

Participants entre 6 i 17 anys

Serveis de Reforç Escolar i de Centre Obert. És un programa per a la infància i adolescència en risc, treball en xarxa amb Serveis Socials, centres escolars i famílies.

RAMBLA BADAL, 121
CARRERA I CANDIS, 80



Suport familiar

Atenció a infants i a famílies; oferint eines i recursos per millorar la convivència i la qualitat de vida.



QUADRE D'HORARIS

PROJECTE	DÍES	HORARIS
ENFORTIMENT	10/02 28/02 10/03 28/03	17h30 a 20h

Enfortiment Familiar

Participants entre 5 i 45 anys



Un espai en el qual les famílies adquireixen eines que li permetran potenciar les seves capacitats i recursos indispensables en el procés de criança i en l'educació dels menors.

RAMBLA BADAL, 121



Gent Gran

Volem donar resposta a les problemàtiques individuals i socials que s'enfronta la gent gran a la nostra ciutat. Oferim diferents serveis i activitats pel seu benefici.

QUADRE D'HORARIS

PROJECTE	DÍES	HORARIS
TORNEM	Dimarts	10:00 a 11:30 11:30 a 13:30

Tornem



Participants amb més de 65 anys

Projecte destinat a persones de més de 65 anys en situació de solitud. Es desenvolupa un programa d'activitats amb tallers (informàtica amb ordinadors i amb mòbil, club de lectura...entre d'altres) i un Espai Social cada setmana.

CARRERA I CANDIS, 80



Amb el suport de:



dincat



CaixaProinfancia