



# MEMÒRIA 2018 - 2019 - 2020

RESPOSTES CREATIVES A LA DIVERSITAT

# Història

**XERA** és una associació educativa que treballa per transformar i millorar la realitat de l'entorn amb **respostes creatives a la diversitat**.

# ¿Quí som?

**XERA** neix com una associació educativa sense ànim de lucre al maig de 2009 i des de llavors s'ha desenvolupat a través de dos eixos estructurals: La **INCLUSIÓ** sana i sensata de col·lectius exclosos, oferint **respostes d'atenció a persones amb diversitat funcional** (DF), serveis d'oci per a infants i adolescents, tallers per crear teixit comunitari per a immigrants i monogràfics per a dones víctimes de violència; **L'AUTOOCUPACIÓ** integral i dinàmica per als socis i sòcies -extensible a persones participants i voluntàries mitjançant les nostres capacitats i trajectòries laborals per crear sinergies dins d'una mateixa plataforma de serveis. 10 anys després de la seva fundació, aquests principis segueixen intactes assumint amb responsabilitat que hem crescut (en socis i sòcies, treballadors/es, participants i entitats patrocinadores), que ens omple com a professionals i persones i que volem seguir comproment-nos en aquesta línia de treball que podem i volem assumir.

# Missió

**XERA** és una entitat que està atenta a la/les necessitat/s d'un entorn i busca transformar-la/les a través d'una resposta vàlida, efectiva i innovadora. La missió de l'associació és **assumir amb professionalitat i lideratge els espais buits de l'atenció i els serveis per als col·lectius més necessitats** proposant eines idònies d'inserció social, generant valors a la societat que promouen la participació ciutadana, oferint atenció i igualtat d'oportunitats a diversos col·lectius que pateixen o són susceptibles de patir risc d'exclusió social, etc.

Aquest compromís el mantenim a través de la prestació de serveis assistencials, educatius i d'integració social, amb activitats terapèutiques, esportives, residencials d'atenció domiciliària, d'oci i, sobretot, de naturalesa social.

# Valors

**La Inclusió** és un procés que procura i assegura que totes les persones tinguin les oportunitats i els recursos necessaris per participar plenament en la vida econòmica, social i política i per gaudir d'unes condicions de vida dins de la normalitat. Aquesta premissa es troba estretament relacionada amb la integració, la cohesió i la justícia social. Per tant una societat inclusiva disposarà i habilitarà mecanismes per assegurar la garantia dels drets humans, la dignitat i la ciutadania activa de totes les persones que la componen. La participació ciutadana és un dels grans pilars de les societats democràtiques. Els espais, les vies i els mètodes de participació promouen i faciliten la col·laboració entre les institucions i la ciutadania per millorar la gestió dels governs. **La participació permet millorar la qualitat de vida de les persones, els fa protagonistes i responsables de les decisions que les afecten**, reforçant així la democràcia representativa i educant per a una nova cultura política. Creant i teixint xarxa social. **La Dignitat** és un dret inherent a les persones humanes de ser tractades de manera justa i de reconèixer la seva vàlua com a individus. **L'Educació** és un procés al llarg de tota la vida d'una persona pel desenvolupament integral de les persones a escala física, psíquica i social. I tot això des dels eixos transversals de la **Perspectiva de gènere, la Diversitat i Igualtat, i la Transparència**.

# Visió

Volem ser una associació amb caràcter diferencial amb la premissa de prioritzar les bones pràctiques i garantir condicions laborals òptimes. **Volem aconseguir un canvi de millora qualitativa-quantitativa per a cada participant, que augmenti la seva qualitat de vida**, l'accés a les oportunitats, la vinculació sana amb la seva comunitat, promovent la ciutadania cap a la tolerància i el respecte a la diversitat.



# Perspectiva de Gènere:

A XERA vetllem perquè en totes les àrees: formal, directiva, laboral i participativa estiguin representades de forma equitativa els gèneres. Això significa fer un control en la paritat i igualtat d'oportunitats en l'àmbit de les persones participants, treballadors/es i socis/es. Per aconseguir-ho recolzem les següents iniciatives:

## **Interseccionalitat:**

Adoptem el llenguatge inclusiu i no sexista en tots els projectes, en l'organització de les activitats i en la presa de decisions.

A l'apartat de contractació i participació a les activitats no s'haurà d'imposar la premissa de la necessitat d'un sexe per sobre de tot; Que la mateixa entitat sigui un espai amb garanties de llibertat per reivindicar les diverses formes del gènere i les seves prioritats d'interrelació.

L'equip professional tingui formació continua en igualtat de gènere i comunicació inclusiva.

La creació i seguiment d'un pla d'igualtat de gènere en l'entitat, d'acord a les premisses de no discriminació, visibilització i prevenció i intervenció davant l'assetjament sexual i per raó de sexe estipulades en la Llei 17/2015, del 21 de juliol, d'igualtat efectiva de dones i homes de la Generalitat de Catalunya i en el Pla de Justícia de gènere 2016 - 2020 de l' Ajuntament de Barcelona.

Actualment ja està disponible a la nostra web i a la documentació de lectura obligatòria, el pla d'igualtat i el protocol per la prevenció i atenció a l'assetjament sexual i per raó de sexe en l'àmbit laboral.

## **Específicament:**

Busquem que independentment del gènere, tothom tingui la mateixa oportunitat per ocupar els càrrecs de la Junta Directiva, comissions de treball i ser socis i sòcies de l'entitat.

A les activitats intentem generar accions mixtes on ningú es trobi exclòs/a dels continguts i les dinàmiques.

També intentem transmetre els valors d'igualtat entre dones, homes i persones no binàries a través de les imatges, el llenguatge i la comunicació no sexista en els continguts de les activitats dels nostres projectes.

Plantegem activitats amb teories, dinàmiques i continguts específics proposats per dones, homes o persones identificades com no binaries.

# L'IMPACTE DE XERA

## 2018

**350 PERSONES ATESES**

**40 PROFESSIONALS**

30 Dones 16 Homes

**4 NOUS PROJECTES**

**5 NOUS CONVENIS**

## 2019

**420 PERSONES ATESES**

**66 PROFESSIONALS**

50 Dones 16 Homes 1 No binari

**8 NOUS PROJECTES**

**8 NOUS CONVENIS**

Ajuntament de Barcelona

Diputació de Barcelona

Fundació La caixa

IES Lluís Vives

IES Josep Tous

AFA Estel CAn Bori

Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

Fundació Jordi Serra i Fabra

Residència Montserrat Betriu

## 2020

**455 PERSONES ATESES**

**60 PROFESSIONALS**

45 Dones 14 Homes 1 No binari

**6 NOUS PROJECTES**

**5 NOUS CONVENIS**

Durant el 2020 hem creat nous convenis de col·laboració amb:

Ajuntament de L'Hospitalet de Llobregat

Procesos y técnicas de comunicación SL

Cooperativa COOUFAR

Fundació GURU

I el Col·legi de metges de Barcelona.



**DIVERSITAT  
FUNCIONAL**



# ÀREA DE DIVERSITAT FUNCIONAL

L'accés a una vida plena en qualsevol àmbit social, de les persones amb diversitat funcional i les seves famílies, no esta exempt de dificultats. Encara avui persisteixen barreres que la societat ha de superar com són els estereotips o prejudicis cap a les persones amb capacitats diferents. L'associació XERA pretén disminuir aquestes barreres, acompanyar en tots els processos i potenciar la seva vinculació real a qualsevol àmbit intercedint diferents àrees d'intervenció mitjançant l'oferta des d' serveis i/o activitats especialitzats.



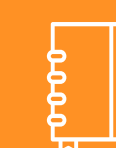
Àrea de lleure



Àrea d'esport



Àrea de salut



Àrea d'educació



Àrea d'expressió  
artística





# ÀREA DE LLEURE





# ÀREA DE LLEURE

Àrea de diversitat funcional

Xera vol oferir una atenció integral a infants, adolescents i joves, des d'un treball en xarxa amb els agents socials, centres educatius i altres ens d'intervenció comunitària per impulsar la coresponsabilitat de l'educació en el lleure al mateix entorn del participant.

Desitgem que les nostres activitats augmentin nivells d'autonomia, que recolzin la mirada crítica dels serveis ofegats i que es pugui ampliar l'adquisició de bons hàbits de vida saludable i sostenible, oferint suport i acompanyament al procés de l'accés a l'oci i del valor de inherent de la socialització.

## **Les principals activitats son:**

Expressió artística, activitat física i esportiva, sortides culturals i d'oci i activitats de lleure significatiu.



# Casal

Àrea de lleure / Àrea de diversitat funcional

Oferim espais de casal a diferents col·lectius en 3 zones geogràfiques.

Casal de setmana santa i nadal per a persones amb DF a l'alberg de Fundesplai al Prat de Llobregat.

Casals d'estiu per a persones amb DF al CEE Vil·laJoana a Baixador de Vallvidrera.

Casals d'estiu per infants i adolescents al Barri de Sants -Badal.

Les activitats estan dissenyades en relació a l'oferta cultural i d'oci que ofereix el mateix entorn i busca compaginar la conciliació familiar amb activitats lúdico-sostenibles per enriquir les relacions inter-personals i gaudir del bon temps.



- Oferir un espai d'activitats d'estiu per a persones amb diversitat funcional.
- Promoure l'autonomia dels participants.
- Gaudir d'un entorn de naturalesa.





# 2018

Casals	Homes	Dones	No binari	Total
Setmana Santa	11	4	0	15
Badal	5	4	0	9
Vil·la Joana	16	9	0	25
Nadal	6	5	0	11
Total	38	22	0	<b>60</b>

Casals	6-10	11-14	15-18	<18	Total
Setmana Santa	4	5	3	3	15
Badal	0	4	4	1	9
Vil·la Joana	5	12	7	1	25
Nadal	1	5	2	3	11
Total	10	26	16	8	<b>60</b>

# 2019

Casals	Homes	Dones	No binari	Total
Setmana Santa	10	7	0	15
Badal	6	4	0	10
Vil·la Joana	21	7	0	28
Nadal	9	8	0	17
Total	46	26	0	<b>72</b>

Casals	6-10	11-14	15-18	<18	Total
Setmana Santa	4	6	3	4	17
Badal	0	4	4	2	10
Vil·la Joana	5	12	9	2	28
Nadal	2	7	2	6	11
Total	11	29	18	14	<b>72</b>

# 2020

Casals	Homes	Dones	No binari	Total
Guru	9	2	0	11
Badal	14	9	0	23
Olivereta i Vil·la Joana	31	19	0	50
Nadal	12	10	0	22
Total	66	40	0	<b>106</b>

Casals	6-10	11-14	15-18	>1818	Total
Guru	0	0	0	11	11
Badal	10	7	4	2	23
Olivereta i Vil·la Joana	13	17	13	7	50
Nadal	2	7	5	8	22
Total	25	31	22	28	<b>106</b>





# Coneix Barcelona

Àrea de lleure / Àrea de diversitat funcional

Es tracta d'un servei especialitzat de dissabtes adreçats a persones amb diversitat funcional que tenen dificultats en la seva inclusió social i comunitària.

La finalitat ha estat fomentar la relació i participació activa amb l'entorn i generar espais que possibilitin l'adquisició d'habilitats i competències personals mitjançant l'ocupació significativa del temps lliure.

Durant l'any 2019, el servei ha modificat seva estructura a passat de realitzar-se tots els dissabtes de gener a maig amb un únic grup a dos dissabtes al mes amb dos grups, des del mes d'octubre fins al mes de desembre.

S'han realitzat un total de 35 sortides. Durant els mesos de juny a setembre no es va realitzar el servei.



- Realitzar activitats de lleure i oci significatiu per afavorir la vinculació de la persona participant en activitats culturals, lúdiques aprofitant els recursos comunitaris.
- Fomentar la cohesió grupal.
- Gaudir dels espais lúdics que ofereix la ciutat de Barcelona i l'agenda cultural de la ciutat.







# 2018

Homes	Dones	No binari	Total
17	13	0	<b>30</b>

# 2019

Edats	Homes	Dones	No binari	Total
8-30	13	11	0	<b>24</b>

# 2020

Edats	Homes	Dones	No binari	Total
18-26	3	2	0	5
26-35	5	0	0	5
< 35	1	1	0	2
Total	9	3	0	<b>12</b>

Lloc d'origen	Homes	Dones	No binari	Total
Barcelona	8	2	0	10
Hospitalet	1	1	0	2
Total	9	3	0	<b>12</b>



# Estades

Àrea de lleure / Àrea de diversitat funcional

Son activitats en entorns comunitaris de cap de setmana, amb una, dues o fins a cinc pernoctacions a diferents indrets de Catalunya.

Durant aquests tres últims anys hem pogut ampliar el nombre de places i poder oferir amb més freqüència els torns de Respirs.

A la gran majoria de les sortides oferim que els/les participants col·laborin en l'organització i presa de decisions de l'activitat. Aquesta acció pretén treballar l'autonomia de la persona en un entorn turístic/rural com ara a cases de colònies, albergs o hotels en companyia d'un grup cohesionat i un monitoratge especialitzat.

Oferim diferents tipus de suport i afegim la possibilitat de integrar la sortida amb l'acompanyament del punt de trobada a casa del participant per alleugerar els desplaçaments de les famílies que més inconvenients afegits en tenen.



- Gaudir del temps lliure i d'oci.
- Experimentar activitats a l'aire lliure.
- Fomentar la participació.
- Promoure l'autonomia.





# 2018

Activitat	Homes	Dones	No binari	Total
Esplaiem-nos	17	13	0	<b>30h</b>

## Total serveis: 59

Curs	Estiu	Total
12	3	<b>15</b>

Homes	Dones	Total
26	5	<b>31</b>

6-12	13-17	18-25	26-35	<35	Total
9	10	11	1	2	<b>33</b>

# 2019

Activitat	Homes	Dones	No binari	Total
Exploradors	10	7	0	17
Oci nocturn	6	5	0	11
Total	16	12	0	<b>28</b>

## Total serveis: 77

Curs	Estiu	Total
13	3	<b>16</b>

Homes	Dones	Total
30	5	<b>35</b>

6-12	13-17	18-25	26-35	<35	Total
9	10	14	1	2	<b>36</b>

# 2020

Activitat	Homes	Dones	No binari	Total
Exploradors	10	8	0	<b>18</b>

## Total serveis: 68

Curs	Estiu	Total
13	3	<b>16</b>

Homes	Dones	Total
30	5	<b>35</b>

6-12	13-17	18-25	26-35	<35	Total
9	10	14	1	2	<b>36</b>





# ÀREA D'ESPORT





# ÀREA D'ESPORT

Àrea de diversitat funcional

Dins d'aquesta àrea s'enmarquen dos projectes inclusius amb la finalitat de potenciar la pràctica de l'esport com eina potenciadora de salut física, mental i relacional.

El projecte "Juguem al barri", que aprofita el projecte municipal "Patis Oberts" tots els dimecres de 18h a 19.30h i Bàsquet inclusiu XERA amb col·laboració del Poliesportiu La Marina, tots els dimecres i divendres de 19h a 20h.

# 1

Millorar la qualitat de vida de les persones amb diversitat funcional mitjançant activitats esportives que connectin amb els seus interessos personals

# 2

Fomentar la inclusió social de les persones amb discapacitat funcional en la pràctica d'activitats físicoesportives en entorns comunitaris normalitzats



# Activitat adaptada amb cavalls

Àrea d'esport / Àrea de diversitat funcional

L'activitat adaptada amb cavalls té una finalitat lúdica d'interacció, motivació i socialització entre la persona participant i l'animal.

L'activitat es divideix en dues parts, el moment en què el i la participant de manera individual està en contacte directe amb l'animal, en aquest espai es treballa l'àrea física-motriu aprofitant el moviment tridimensional del cavall muntant al pas. I en segona part on es treballa de manera grupal la comunicació, la socialització com el treball en equip.



- Gaudir d'una activitat amb animals.
- Fomentar les relacions interpersonals
- Adquirir seguretat i hàbits.
- Potenciar la comunicació verbal amb la presa de decisions.
- Potenciar la part motriu.

## 2018

Home	Dones	No binari	Total
8	2	0	10

## 2019

Edats	Home	Dones	No binari	Total
5-14	9	5	0	14







# Jugar al barri

Àrea d'esport / Àrea de diversitat funcional

És una activitat de caràcter comunitari, lúdic esportiva que implica al barri de Sants Badal i perifèrics. La premissa és senzilla: Un espai prou apte perquè de mica en mica, Joves amb DID i sense, puguin trobar-se, fer activitat física i practiquin un esport. A més, amb conveni amb l'IES Lluís Vives, hem obert l'activitat als seus estudiants, comptant amb una participació que va en augment.

L'activitat es fa tots els dimecres del calendari escolar, les edats compreses són des dels 12 fins als 30 anys. Fent dos grups d'afinitats i capacitats, però finalitzant sempre amb jocs solidaris o activitats unificades. Una coordinadora i dos monitors formen l'equip de treball d'aquest projecte.



- Crear un espai de la pràctica dels esports.
- Promoure les aptituds esportives
- Fomentar l'aprenentatge de la tècnica
- Promoure hàbits saludables.
- Joc en equip i treball col·laboratiu.





# 2018

Homes	Dones	No binari	Total
6	4	0	<b>10</b>

# 2019

Edats	Homes	Dones	No binari	Total
7-35	6	3	0	<b>9</b>

# 2020

Edats	Homes	Dones	No binari	Total
6-12	1	1	0	2
13-17	3	0	0	3
18-25	1	1	0	2
26-35	0	1	0	2
< 35	0	1	0	1
Total	5	4	0	<b>9</b>

Lloc d'origen	Homes	Dones	No binari	Total
Barcelona	1	0	0	1
Hospitalet	4	4	0	8
Total	5	4	0	<b>9</b>





# Basquet Inclusiu Xera

Àrea d'esport / Àrea de diversitat funcional

Es tractar d'un equip de bàsquet inclusiu, on no existeixin desigualtats de gènere ni condició física, mental y/o econòmica, on es respecta la condició física de la persona y que permet la pràctica conjunta de persones amb o sense discapacitat.

D'octubre a desembre 16 Sessions dividides en dos dies a la setmana dimecres i divendres



- Entrenar i millorar les capacitats físiques (resistència, coordinació, etcètera) i cognitives (atenció, memòria, etc.) gràcies a la pràctica de l'esport.
- Donar a conèixer i potenciar una imatge normalitzadora de les persones amb diversitat funcional per poder practicar esport, en recursos comunitaris normalitzats, com qualsevol persona, excloent mites i prejudicis associats a aquest col·lectiu.

## 2020

Edats	Homes	Dones	No binari	Total
3-17	1	1	0	2
18-25	3	0	0	3
26-35	4	1	0	5
Total	6	2	0	<b>10</b>

Lloc d'origen	Homes	Dones	No binari	Total
Barcelona	2	0	0	2
Hospitalet	6	2	0	8
Total	8	2	0	<b>10</b>



ÀREA  
DE SALUT



# ÀREA DE SALUT

Àrea de diversitat funcional

El projecte és un punt de trobada i alhora un accés a diferents eines per apoderar al col·lectiu de cuidadores d'un familiar amb DF per tal de millorar les condicions en què es proveeix la cura i que paral·lelament es visualitzi i reconegui aquest col·lectiu.

El projecte té un ventall d'activitats transversals, permanents i/o puntuals que siguin de l'interès de les persones cuidadores vinculades al programa i que els hi ofereixi suport al seu benestar i visibilització de les seves necessitats.

Aquestes activitats seran fetes al barri, ampliant el ventall de possibilitats comunitàries i d'oci per les veïnes i veïns.



# Autonomia a la llar

Àrea de salut / Àrea de diversitat funcional

Es tracta d'un servei que ofereix orientació i suport a les persones amb diversitat funcional i a les seves famílies. S'ha treballat amb famílies derivades de Serveis Socials o escoles i tallers, on existeix una problemàtica social que requereix un ajut en el treball de l'autonomia de la persona a la mateixa llar familiar per tal que puguin arribar a emancipar-se posteriorment.

També s'ha valorat que la persona participant tingui suficients capacitats per fer-se càrrec de l'organització de les seves necessitats relacionades amb la cura personal, l'organització de la llar i salut i seguretat; que la família pugui assumir un canvi en aquestes dinàmiques.

Les activitats tenen a veure amb el treball concret de les tasques d'organització de la vida diària dels participants, amb la incorporació d'una treballadora familiar, així com un suport psicològic individual i en grup a les famílies, perquè puguin anar expressant les pors i incerteses relacionades amb el canvi. Ha estat doncs un treball sistèmic entre la persona participant-família-xarxa de la persona. L'equip de treball l'ha format una coordinadora i tres treballadores.



- Promoure l'autonomia.
- Potenciar l'empoderament.
- Donar suport en les tasques diàries.
- Grup de suport psicològic.

## 2018

Activitat	Homes	Dones	No binari	Total
Assessorament familiar	7	5	0	12
Suport l'autonomia a la llar familiar	7	5	0	12

## 2019

### Autonomia a la llar

Edats	Homes	Dones	No binari	Total
35-55	0	8	0	8





# Personal de suport

Àrea de salut / Àrea de diversitat funcional

El Personal de suport té com objectiu oferir a les Famílies de les Persones amb DF la possibilitat de disposar de temps laboral, de descans, d'oci i professional segons la seva situació familiar, contribuint a la millora de la qualitat de vida familiar, mitjançant aquest servei.

## Prioritzem

- Famílies amb més d'una Persona amb DID en el Nucli Familiar.
- **Famílies amb Problemes de Salut:** Malaltia dels pares o pares majors de 60 anys i que necessiten un suport en l'atenció a la Persona amb Discapacitat intel·lectual
- **Motius d'Estrès Familiar, com poden ser:** Fills/es amb Trastorns de Conducta, Persones greument afectades, mort d'algun familiar, hospitalització d'algun familiar, etc.
- Motius Laborals per conciliació amb la vida familiar.
- Famílies amb dificultats econòmiques per assumir el cost del servei
- Famílies amb Fills/es amb DID que no tenen suport de cap centre educatiu o d'atenció diürna.



- Promoure l'autonomia de la persona.
- Gaudir del temps lliure.
- Potenciar la inclusió.
- Conciliar la vida personal i laboral de les famílies.





# 2018

Homes	Dones	Total
41	25	<b>66</b>

6-12	13-17	18-25	26-35	<35	Total
19	24	11	7	5	<b>66</b>

Barcelona	46
Sant Boi	1
L'hospitalet	14
Santa Coloma	1
Girona	1
El Prat de Llobregat	2
Cornellà de Llobregat	1

# 2019

Edats	Homes	Dones	No binari	Total
6-12	14	7	0	21
13-17	10	15	0	25
18-25	10	2	0	12
26-35	2	2	0	4
< 35	2	1	0	3
Total	41	17	0	<b>65</b>

Barcelona	33
Badalona	1
L'hospitalet	27
Sant Adrià	1
Santa Coloma	2
Girona	1

# 2020

Edats	Homes	Dones	No binari	Total
6-12	9	1	0	10
13-17	11	2	0	13
18-25	8	10	0	18
26-35	8	4	0	12
< 35	5	0	0	5
Total	41	17	0	<b>58</b>

Lloc d'origen	Homes	Dones	No binari	Total
Barcelona	30	12	0	42
Hospitalet	9	4	0	13
Sant Boi	1	0	0	1
Sant Adrià	1	0	0	1
Esplugues	0	1	0	1
Total	41	17	0	<b>58</b>



# Cuidar cuidadores

Àrea de salut / Àrea de diversitat funcional

El projecte és un punt de trobada i alhora un accés a diferents eines per apoderar al col·lectiu de cuidadores d'un familiar amb DF per tal de millorar les condicions en què es proveeix la cura i que paral·lelament es visualitzi i reconegui aquest col·lectiu.

El projecte té un ventall d'activitats transversals, permanents i/o puntuals que siguin de l'interès de les persones cuidadores vinculades al programa i que els hi ofereixi suport al seu benestar i visibilització de les seves necessitats.

Aquestes activitats seran fetes al barri, ampliant el ventall de possibilitats comunitàries i d'oci per les veïnes i veïns.



- Identificar necessitats de les persones cuidadores a partir d'activitats que volen fer al seu temps de lleure.
- Proposar activitats per tenir cura de cos i ment, de moviment per millorar la salut i de trobada/relació amb d'altres.
- Oferir activitats per la cura de la imatge personal.

## 2018

Total sessions: 15

	35-45	45-55	>56	Total
<b>Dones</b>	2	3	3	<b>8</b>

## 2019

Total sessions: 23

	35-45	45-55	>56	Total
<b>Dones</b>	3	5	3	<b>11</b>

## 2020

Total sessions: 4

	35-45	45-55	>56	Total
<b>Dones</b>	1	4	2	<b>7</b>





# ÀREA D'EXPRESSIONÓ ARTÍSTICA





# ÀREA D'EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

Àrea de diversitat funcional

Aquesta àrea engloba tres projectes que mitjançant la pràctica de diferents tècniques artístiques esdevenen un punt de trobada entre diferents persones amb la intenció de generar accions, activitats i tallers d'expressió tant verbal com no verbal, en la que les persones participants, es senten còmodes i lliures per evocar la seva interioritat, per poder expressar-se i relacionar-se.

## 1

Crear materials artístics per donar visibilitat a la problemàtica d'exclusió social que pateixen les persones en qualsevol àmbit i que aquest fet generi una desigualtat.

## 2

Facilitar la verbalització de les emocions a través de l'exploració artística.



# Alebrijes

Àrea d'expressió artística / Àrea de diversitat funcional

És un projecte artístic per a persones amb diversitat funcional amb la finalitat d'oferir un espai de creació, què esdevingui una via d'expressió verbal i no verbal, en la que les persones participants, se sentin, còmodes, lliures, desinhibides i segures.

Oferim un espai on puguin evocar la seva pròpia interioritat, per poder expressar-se i relacionar-se, mitjançant l'art com a eina generadora de canvi personal, emocional i de cohesió social.



- Conèixer les possibilitats dels diferents materials com pintures naturals, pastes per esculpir, jocs d'encaix, transparències i el gest propi com a element de representació i com a mitjà per a expressar i comunicar idees, sentiments o interessos personals.
- Des d'aquest espai creatiu també es busca millorar l'autonomia, reforçar l'autoestima i confiança.





# 2018

Homes	Dones	No binari	Total
5	5	0	<b>10</b>

# 2019

Edats	Homes	Dones	No binari	Total
5-35	3	5	0	<b>8</b>

## Alebrijes Afa Estel

Edats	Homes	Dones	No binari	Total
7-11	2	4	0	<b>6</b>

# 2020

Edats	Homes	Dones	No binari	Total
6-12	2	0	0	2
13-17	0	1	0	1
18-25	1	0	0	1
26-35	2	1	0	3
<35	1	1	0	2
Total	6	3	0	<b>9</b>

Lloc d'origen	Homes	Dones	No binari	Total
Barcelona	2	1	0	3
Hospitalet	4	2	0	6
Total	0	0	0	<b>9</b>





# Música Afa Estel

Àrea d'expressió artística / Àrea de diversitat funcional

Durant l'últim trimestre de l'any, es va iniciar una activitat de música a l'escola Estel Can Bori.

Es tracta d'un espai on s'han treballat aspectes relacionals i personals mitjançant pràctiques artístiques des d'una perspectiva musical.

L'activitat s'ha realitzat dos dies a la setmana per mes durant els mesos d'octubre a desembre.



- Conèixer les possibilitats del so, la imatge, el gest i el moviment com a elements de representació i com a mig per a expressar idees i sentiments.
- Utilitzar la veu i el propi cos com a instrument de representació i comunicació musical, i contribuir a potenciar l'equilibri afectiu i la relació amb els altres.
- Descobrir en les cançons els elements bàsics del llenguatge musical.

## 2019

Edats	Homes	Dones	No binari	Total
8-17	3	5	0	<b>8</b>

## 2020

Edats	Homes	Dones	No binari	Total
6-12	10	3	0	13
13-17	3	2	0	5
Total	13	5	0	<b>18</b>

36 sessions en 2 cops a la setmana  
Totals de sessions 53 sessions







# Taller de pintura L'éstel Can Bori

Àrea d'expressió artística / Àrea de diversitat funcional

Es tracta d'un taller de pintura que es realitza a l'Escola L' Estel Can Bori de l'Hospitalet dins l'oferta d'activitats extraescolar que promoció l'AFA de l'escola. Es realitza durant un dia a la setmana i es divideix en 2 sessions de 2 hores



-Potenciar la capacitats d'elecció, les relacions interpersonals i el creixement personal per aconseguir major autonomia i seguretat intercedint la creació artística amb tècniques de pintura

## 2020

Edats	Homes	Dones	No binari	Total
6-12	4	3	0	13
13-17	2	1	0	5
Total	6	4	0	<b>10</b>

S'han realitzat 17 sessions els 1 cop la setmana



ACCIÓ  
SOCIAL



# ÀREA D'ACCIÓ SOCIAL

Xera vol incidir en el seu entorn com una entitat accessible, propera i coherent amb les activitats que responen a necessitats de la comunitat i en xarxa amb l'administració i la resta d'entitats del districte.

Les activitats estan ideades a partir de la cartografia de barri feta entre el 2020 i 2021, on es pot examinar les mancances del territori i un mapeig de les empreses i entitats que oferim recursos per els diferents col·lectius. Aquesta iniciativa contribueix a la millora de la cohesió social de les famílies en el seu context local, proposant alternatives socioeducatives als infants i adolescents amb menys recursos.

L'Àrea té 4 anys de vida i no para de créixer a nivell qualitatiu i quantitatiu. Al 2020 hem pogut assolir la gran demanda d'urgències i necessitats de la població atesa degut a la crisi socio-sanitària per la Covid 19.





# Xerateca

## Àrea D'acció social

El cartell de Xerateca s'inicia com una proposta de 4 activitats dirigides a infants i adolescents del barri que podran triar entre: Robòtica, horts urbans, còmic i escacs per ampliar coneixements i competències en coneixement abstracte, reflexió i estratègia, economia sostenible i enfortiment de l'ús del català al lleure.

## 2018

Activitat	Homes	Dones	No binari	Total
Còmic	4	6	0	10

## 2020

Activitat	Homes	Dones	No binari	Total
Robòtica	8	4	0	12
Còmic	4	8	0	12
Horts	6	4	0	10
Escacs	10	5	0	15
Total	28	21	0	49

6-10	11-14	15-18	Total
22	21	6	49

**xera**  
ASSOCIACIÓ

**ROBÒTICA**

**Còmic**

**ESCACS**

**HORTS URBANS**

De dilluns a dijous de 17.30h a 19.30  
Cada tarda hi haurà una activitat

**Informació i inscripcions:**  
Lloc: Rambla Badal 121  
Hora d'atenció: de 17.30h a 19.30h  
[acciosocial@ongxera.com](mailto:acciosocial@ongxera.com)  
691 90 04 82

Amb el suport de:

Ajuntament de Barcelona

Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball,  
Afers Socials i Famílies

Diputació Barcelona



# Proinfancia

Àrea D'acció social

És el programa que coordina l'obra social de LaCaixa i que busca impulsar el desenvolupament d'infants, adolescents i joves (i les seves famílies) per garantir referents sòlids pel seu futur i l'òptim benestar que afavoreixi el seu rendiment i formació; tot plegat per poder trencar el cercle de la pobresa que es transmet de pares a fills/es.

Xera presta 5 serveis que des de fa tres anys no ha parat de créixer en activitats i participants: Centre Obert, Reforç escolar, Aula oberta, Casals i estades d'estiu i acompanyament psicològic.



- Promoure el desenvolupament de competències dels infants i adolescents les seves famílies que permet millorar els processos d'integració social i autonomia.
- Crear un espai de reforç de les competències i habilitats socials.

**CaixaProinfancia**

Programa de ayudas familiares de la Obra Social "la Caixa"





# 2018

Oct 2018 - Set 2019

Homes	Dones	No binari	Total
7	9	0	<b>16</b>

5-7	8-10	11-13	14-16	17-19
0	8	5	3	0

Barcelona	L'Hospitalet
16	0

# 2019

Oct 2019 - Set 2020

Homes	Dones	No binari	Total
11	11	0	<b>23</b>

5-7	8-10	11-13	14-16	17-19
1	13	6	3	0

Barcelona	L'Hospitalet
23	0

# 2020

Oct 2020 - Set 2021

Homes	Dones	No binari	Total
10	9	0	<b>19</b>

5-7	8-10	11-13	14-16	17-19
1	11	4	2	1

Barcelona	L'Hospitalet
17	2



# Català fàcil

## Àrea de Acció Social

Es tracta d'un projecte d'acollida lingüística per a persones nouvingudes o que porten un temps al territori i volen aprendre català o/i conèixer la cultura catalana.

S'ha creat un espai de trobada de persones de diverses nacionalitats i cultures fomentant l'ús social del Català. D'aquesta manera fomentant la participació social i l'intercanvi de persones al mateix barri.

S'han realitzat activitats dinàmiques d'aprenentatge de la llengua i coneixement de la cultura catalana fomentant l'intercanvi d'experiències culturals.

És un projecte que ha intentat marcar la dinamització comunitària al barri, moltes persones que han participat en el projecte no tenien un cercle social al barri, i a partir del projecte disposen d'una eina per enfortir-lo.



-Crear un espai d'acollida i de trobada intercultural.

-Potenciar l'ús social del català. Reforçar els vincles amb l'entorn.

-Potenciar la participació comunitària.





# 2018

Homes	Dones	No binari	Total
2	5	0	<b>7</b>

8-12	12-15	15-18	>18	Total
0	0	3	4	<b>7</b>

# 2019

Homes	Dones	No binari	Total
8	13	1	<b>22</b>

8-12	12-15	15-18	>18	Total
7	11	1	3	<b>22</b>

# 2020

Homes	Dones	No binari	Total
15	18	1	<b>34</b>

8-12	12-15	15-18	>18	Total
14	15	5	0	<b>34</b>





# Reforç escolar

## Àrea de Acció Social

Amb col·laboració dels centres escolars i tutors i tutores dels i les estudiants, treballem per tal que cadascun d'ells i elles assoleixi els conceptes bàsics de cada nivell, i siguin capaces de seguir en currículum ordinari a l'escola.

Per tal de donar una atenció personalitzada, tenim 3 grups diferenciats per edats i nivell escolar.

D'aquesta manera, els grups són reduïts, on l'educador pot donar una atenció molt individualitzada, i els estudiants estan a un nivell acadèmic semblant, i per tant es poden retroalimentar entre ells.



- Consolidar i ampliar l'aprenentatge de les competències bàsiques.
- Millorar el rendiment escolar.
- Desenvolupar competències d'organització, planificació i desenvolupament en relació amb l'estudi i l'acompliment de tasques educatives.
- Estimular el gust per aprendre i per la feina ben feta.
- Desenvolupar habilitats socials que millorin la inclusió en el medi escolar i social.
- Ampliar les expectatives de futur en relació amb la formació i itinerari personal.

## 2019

Homes	Dones	No binari	Total
3	2	1	5

8-12	12-15	15-18	>18	Total
1	4	0	0	5

## 2020

Homes	Dones	No binari	Total
7	3	0	10

8-12	12-15	15-18	>18	Total
4	5	1	0	10



# Centre obert

Àrea D'acció social

Basant-nos en els gustos de l'infant i el jovent del nostre centre, hem creat un espai on ells i elles tenen un moment al dia d'esbarjo mentre es treballen objectius més transversals.

Al nostre centre obert tenim taller de lectura, taller de curts, visualització de pel·lícules, espai de reflexió i debat, taller de disseny i confecció de disfresses per carnestoltes, jocs a l'aire lliure... Dintre d'aquesta varietat, n'hi ha algun taller on els i les participants es divideixen per edats i interessos, i d'altres on participem tots plegats per tal que l'experiència sigui més enriquidora.

A més, també fem activitat esportiva-lúdica, un cop al mes, amb un grup de diversitat funcional, i cerquem constantment activitats que es fan a biblioteques i centres públics propers, per tal d'ampliar els recursos que ofereix el districte.



- Crear un espai segur on els nens gaudeixin del seu temps lliure.
- Desenvolupar l'empatia
- Crear vincles
- Promoure el respecte pels altres.
- Promoure sistemes de participació en la vida pública

## 2019

Homes	Dones	No binari	Total
3	2	1	<b>5</b>

8-12	12-15	15-18	>18	Total
1	4	0	0	<b>5</b>

## 2020

Homes	Dones	No binari	Total
7	3	0	<b>10</b>

8-12	12-15	15-18	>18	Total
4	5	1	0	<b>10</b>







# Atenció psicològica

Àrea D'acció social

Oferim atenció psicològica com una part més de l'atenció integral dels infants per tal de dotar-los d'eines que els ajudin a integrar-se a la societat i ser independents.

Per tal d'això s'ofereix sessions de teràpia puntual per tal de fer un diagnòstic, teràpia individualitzada i teràpia familiar

## 2019

Nois	Noies	Familiars	Total
2	2	2	<b>6</b>

## 2020

Nois	Noies	Familiars	Total
3	2	3	<b>8</b>



- Sensibilitzar respecte de la dinàmica relacional familiar.
- Prevenir hàbits o conductes de risc per la salut emocional i el desenvolupament social.
- Promocionar relacions socials funcionals i saludables.
- Desenvolupar o optimitzar les capacitats d'autoajuda i ajuda mútua.
- Promoure el benestar, l'autoregulació i la resiliència cognitiva, conductual, emocional i relacional.
- Fomentar la comprensió narrativa de l'experiència individual al context familiar.





# Finançament XERA

## 2018

<b>Ingressos</b>	109.327,75€
<b>Despeses</b>	104.044,64€
<b>Balanç final</b>	<b>5.283,11€</b>

Percentatge de finançament respecte el total d'ingressos

<b>Propi</b>	40%
<b>Privat</b>	6%
<b>Públic</b>	54%

## 2019

<b>Ingressos</b>	256.075,14€
<b>Despeses</b>	260.590,64€
<b>Balanç final</b>	<b>-4.515,50€</b>

Percentatge de finançament respecte el total d'ingressos

<b>Propi</b>	25%
<b>Privat</b>	18%
<b>Públic</b>	57%

## 2020

<b>Ingressos</b>	287279,21€
<b>Despeses</b>	296997,26€
<b>Balanç final</b>	<b>-9718,05€</b>

Percentatge de finançament respecte el total d'ingressos

<b>Propi</b>	17%
<b>Privat</b>	57%
<b>Públic</b>	26%

